



Hösten är på intågande med all färgprakt och kortare dagsljus. Vi håller oss mer inomhus eller tar sköna skogspromenader i all färgprakt. Och vi ses på våra AA-möten i gruppen och på konvent och andra AA-aktiviteter runt om i landet. Tillsammans har vi hittat en lösning som fungerar i alla årstider,

Hälsning från Förtroenderådet

Då börjar hösten göra sitt intåg i sommarsverige. Vi har just haft ett fantastiskt Landsmöte där vi var ca 400 st nyktra alkoholister. Vi hade ett helt hotell till vårt förfogande. Många bodde på plats vilket gjorde det extra trevligt. Vi var flera som träffades fysiskt för första gången istället för online.

Läs vad landsmötes kommittén skrivit i detta nr.

Förtroenderådet går nu in i budgetarbete för 2026

För kännedom saknas 4 st i förtroenderådet detta år så vi kommer inte att kunna besöka alla kretsmöten som tidigare så vi vore glada över att kunna delta via Zoom eller Teams på era kretsmöten. Vår tanke är att öka upp Zoom-träffarna med kretsordförandena samt en fysisk träff i Stockholm. Vi kommer även ha ett fysiskt möte med kommittéerna.

Innehåll i detta nummer

AA Landsmöte i Lund

Ekonomisk Rapport

Rapport från Nomineringskommittén

Kommittéhelg

Identifikation - Kärnan i vår gemenskap



PRINTA UT SERVICEBLADET

Skriv ut det och ta med till gruppen och berätta hur man prenumererar på det.

© Servicebladet utges av
AA i Sveriges Förtroenderåd



LANDSMÖTET 2025

Arrangerades av Malmö och Lunds kretsar 1-3 augusti som summerar

När vi väl hade satt samman en Landsmöteskommitté, blev det bestämt att Gemenskap skulle vara undertemat på Landsmötet. Vi hade ett huvudtema som var beslutat på Servicekonferensen "De tre legaten i den digitala eran: Vårt stora ansvar gentemot den alkoholist som föds idag."

Efter många turer med förfrågningar till skolor och gymnasier i Malmö och Lund, var det en av våra medlemmar som tog kontakt med Scandic Hotell i Lund och frågade om de skulle kunna tänka sig att ha oss som gäster en helg i augusti. Svaret kom snabbt att de ville det gärna.

Vi såg tillbaka på andra landsmöten som varit och såg vissa saker vi ville göra om, för att kunna uppfylla det som var satt som vårt undertema "Gemenskap."

När vi satt samman programmet och sänt det vidare till förtroenderådet blev det vissa ändringar, men ändå som vi planerat.

Helgen blev helt fantastisk med fyllda möteslokaler, en enorm gemenskap mellan mötena där vi då kan lägga till en stor glädje och kärlek som kändes över hela Hotellet.

Lördagen var den stora dagen, med över 400 gäster, från hela Sverige, våra Nordiska länder, och Portugal. Vi vill också tacka den polska gruppen i Malmö, som kom och hade med sig vänner utifrån.

YPAA drog igång det hela på stora scenen och med det kan vi se att dom också bör vara en stor del av våra framtida landsmöten. Öppningsmötet med 400 personer i salongen, har jag fått veta av de som varit på många landsmöte, var ett av de bästa som någonsin gjorts, Vi var så framme vid Countdown och vi fick ihop 3 667 nyktra år och 12 som hade under ett år.

Efter att Förtroenderådet hållit sitt möte, var det så för första gången Al-Anon fick gå upp på scenen och fick dela med sig av sina historier och erfarenheter.

Så var vi framme vid vår direkta länk till New York där vi fick en guidad tur på "Stepping Stone", vilket mottogs som ett positivt inslag.

Om vi summerar hela Landsmötet så har det varit en fantastisk upplevelse för många, det finns några få saker som vi tar med oss och för vidare till de som skall hålla Landsmöte nästa år.

ÖVRIGA RAPPORTER

Rapport Förtroenderådets Nomineringskommitté (FRNK) i sept 2025

Förtroenderådets Nomineringskommitté består för närvarande av: Erland W. sammankallande, Per-Owe O. vice sammankallande, Agnes G. sekreterare, Magnus E. Förtroenderådet.

Intervjuhelg i januari 2026

Kommande intervjuer är planerade i januari 2026. Om det blir flera nomineringar då bokar vi in detta i november 2025. Vi har fått in fem nominerade/intresseanmälan. De förslag som Nomineringskommittén anser ok går vidare för beslut vid Förtroenderådets möte i feb 2026. Vi är glada för den serviceviljan som ni medlemmar visar och som är nödvändig för att skall fungera. De nominerade har bra spridning från söder till norr.

Återkommande rapporter till kretsarna

Nomineringskommitténs rapporter publiceras i Servicebladet och skickas till alla kretsar fyra gånger per år. Aktuella vakanser finns även på webben under "Tjänare sökes". Lägg gärna ut i Kalendern på aa.se när ni har kretsmöten, så försöker vi få ut våra rapporter till er i god tid!

Vi växer genom Service

På alla nivåer i AA står Service som det tredje benet i pallen. Vi deltar på Praktiska möten och Gruppsamvetmöten och förstår hur gruppen fungerar. Vi erbjuder oss att bli sekreterare och hjälpa till. Vi följer med på kretsmöten och börjar förstå hur hela AA fungerar. Vi inser att vi kan hjälpa till. Vi växer med nya insikter och får hjälp från de som gått före.

Tjäna iCentral service

Är du intresserad av ett uppdrag i central service ska du först bli föreslagen av din grupp. Sedan presenterar du dig på ett kretsmöte för att bli nominerad. Kretsen skickar därefter in din nominering och ditt AACV till Nomineringskommittén som kallar till intervju. Är du lämplig för uppdraget så har Förtroenderådet sista ordet. Du kan läsa mer om alla uppdrag i AA:s Servicehandbok.

Frågor? Mejla: nominering@aa.se



Aktuella vakanser

En vän till AA

Fyra ledamöter till Förtroenderådet.

En delegat till Internationella delegater

En suppleant till Styrelsen med ekonomikunskaper till Föreningen AA i Sverige

Två ledamöter till Policykommittén.

En ledamot till Nomineringskommittén.

En ledamöter till Litteraturkommittén

Tre ledamöter till Samarbets- och Informationskommittén.

Två ledamöter till IT- kommittén.

Utbildningskommittén är fulltaliga.

Vi vill tacka följande tjänare som roterat ut

Steffen O FR, Steninge O FR, Calle F FR, Ulla FRNK, Ulrika FRNK, Ulf FRPK, Helen och Kerstin Bulletinen samt Gudrun Styrelsen.

EKONOMISK RAPPORT

Där andlighet och pengar förenas

Vi tillfrisknar enligt AA:s andliga principer så som de beskrivs i Stora Boken. Men för att leva nyktra behöver vi varandra, våra vänner på AA-gruppen, vår sponsor och vår litteratur. Vi behöver också vårt Servicekontor, vår centrala service, utgivning av böcker, broschyrer och vår webb med mera. Allt detta kostar pengar.

De pengar vi lägger i hatten eller swishar ska finansiera gruppens kostnader men också bidra till de centrala kostnaderna som håller AA i Sverige igång. Vi investerar i att trygga vår andliga tillväxt så vi kan föra budskapet vidare..



Ekonomisk Rapport 1:a halvåret 2025

Frivilliga bidrag från medlemmar för halvår 1 uppgick till 734 tkr. En minskning med – 26 tkr jämfört med halvår 1 2024 och -44 tkr under budget.

Litteraturförsäljningen uppgick till 809 tkr. En smärre minskning med -3 tkr jämfört med halvår 1 2024 och -19 tkr under budget.

Bulletinen genererade stabilt 120 tkr för halvår 1, i linje med föregående år och över budget.

Totalt är intäkterna under budget med ca -3%.

Totala kostnaderna ligger högre än förra året, men under budget med -3%.

Vår likviditet är fortsatt stabil.

Med hälsning

Styrelsen för AA i Sverige

Resultat, Halvår 1 2025

Poster	Halvår 1 2025	Halvår 1 2024	Budget (periodiserad)
Försäljning, inkl. Bulletinen	929 tkr	934 tkr	929 tkr
Frivilliga bidrag	734 tkr	760 tkr	778 tkr
Rörelsens kostnader	-1 672 tkr	-1 512 tkr	-1 717 tkr
Rörelseresultat	-9 tkr	182 tkr	-10 tkr



KOMMITTÉHELG

Kommitteträff, Stockholm maj 2025

Helgen 24/25 maj träffades samtliga av förtroenderådets kommittéer, styrelsen för ideella föreningen AA och Bulletinens redaktion, i Stockholm för en arbetshelg. Mötet började lördag kl. 12:00 med gemensam lunch, sedan träffades vi i konferensrummet kl 13:00. Göran B. ordförande i FR hälsade alla välkomna. Göran hade efter det en genomgång i hur vi som är i Central Service2 kan/bör arbeta i Office 365. Håkan E. från styrelsen berättade om den ideella föreningen för AA, och hur ekonomin i AA fungerar.

Samarbete

Samtliga kommittéer hade kort sittning med varandra och diskuterade hur de kan samarbete ännu bättre, om det finns några gemensamma beröringspunkter. Genomgående var att alla kommittéer upplever att det finns samarbetsmöjligheter på tvärs av kommittéer, t.ex. kan FRLK och FRIT hjälpas åt när ny text ska läggas ut på hemsidan, alla kommittéer och FRNK kan samarbete när det behövs nya medlemmar i kommittéerna, med kravställning, intervjuar m.m.

Detta arbete höll på fram till efter kvällsmaten och slutprodukten var att alla kommittéer skulle sammanfatta och redovisa vad de hade kommit fram till, det presenterades i Plenum söndag förmiddag.

Tradition 11

Efter kommittéernas redogörelse hade vi kort genomgång av tradition 11 och vilka farhågor som finns i dagens samhälle, inte minst i den digitala världen vi lever i idag.

Slutligen gick ordet runt

- Kommunikation med eftertanke, bättras, bolla mer mellan kommittéerna
- Samarbete, kroka armar. Träffa andra, få ansikte på de andra medlemmarna.
- Bra transparens, inga hemligheter.
- Kommunikation svår, viktigt och att träffas och alla får samma information samtidigt.
- Fantastiskt givande, många beröringspunkter mellan kommittéer. Vi behöver bli bättre på att arbeta tillsammans.
- Världens chans att ändra tänk, slutprodukt är vad som är bäst för hela AA, inte för kommittén.
- Bra upplägg, gjort service länge, fick ändå ny information.
- AA behöver bli bättre att sära på offentlig information och tolvstegsarbete.
- Det behövs fler vänner till AA.
- Rätt person på rätt post.
- Bra för kretsar/grupper att ligga före när det gäller utroterande tjänare.

Einar B.



IDENTIFIKATIONEN KÄRNAN I VÅR GEMENSKAP

Mitt namn är Rosemary P. och jag är alkoholist”
Det är en enkel och kraftfull inledning. Den berättar på en gång för dig vem och vad jag är. Den sammankopplar mig omedelbart med dig om du också är alkoholist”.

Som talare under Nordöstra regionala sammankomsten i Portland, Maine i juni 1989 kallade Rosemary identifiering ”det allra väsentligaste inom vår gemenskap” och uttryckte oro för hur ”sättet vi traditionellt presenterar oss själva på möten har förändrats så mycket att ordet alkoholist försummas eller utelämnas fullständigt”

Delegaten från Centrala New York pekade på en ny form av presentationer hörda runt om i AA – som ”Jag är blandmissbrukare” och ”Jag är kemiskt beroende” eller ”Jag är en tillfrisknande person”.

Hon sa att hon är ”alltid frestad att utbrista. Du är blandmissbrukare av vadå för något? Du är kemiskt beroende av vadå? och Vilket eller vad är du tillfrisknande ifrån?”

Hennes frustration ökade, hon tillade. ”Eftersom jag behöver veta att du är på mötet av samma orsak som jag är där – för att fortsätta tillfriskna från sjukdomen alkoholism”.

Rosemary tror att det demoraliserande sätt på vilket vi presenterar oss själva på sikt ”utgör en allvarlig påfrestning på vår enighet och vårt enda syfte”.

Alldenstund jag säger i en AA-verksamhet att ”Jag är drogmissbrukare och alkoholist” eller ”Jag är en blandmissbrukande alkoholist”, berättar jag att jag är en speciell sorts alkis – min form av alkoholism är svårare än er! Jag lägger till en extra dimension till min sjukdom – en som, på grund av vårt enda syfte inte kan bli framförd ensam på ett AA-möte. Jag har precis klippt av vårt gemensamma band till hälften och ännu betydelsefullare, jag har urvattnat mitt eget syfte för att vara där.

I hennes område drog sig Rosemary till minnes ”var det genom att när en person varit med i AA en tid skulle alla andra beskrivande ord försvinna och vi skulle få höra ’Jag är alkoholist’”. Men så blev inte fallet. Vi ser människor nyktra i AA sedan två, tre, fyra år och mer – fortfarande hålla fast vid behandlingshemsflosklerna dom först lärde sig. De har inte klarat omställningen”.

forts



Vad vi behöver göra, föreslår Rosemary, är att urskilja våra problembarn och eskortera dem en och en till de program som är utformade för att passa dem, NA för drogmissbrukare, Overeaters Anonymous för matmissbrukare, och så vidare,

När hon deltar i dessa mångsidiga möten, får hon känslan av att vi måste identifiera oss själva mer konsekvent”.

Det har föreslagits, säger hon, ”att vi för att lösa problemet med influenser av behandlingshem och i andan av samarbete och omtanke om nykomlingen, frågar om de instruerat sina patienter att skilja på sina missbruk hellre än att samla dem under beteckningen ’missbrukande personlighet’ – användande den populära frasen vi så ofta hör, att ’alla droger är lika’”

Idén att söka samarbete med utomstående är alltid mycket bra, anmärkte Rosemary, ”men jag undrar om inte det riktiga svaret i själva verket ligger inom vår egen gemenskap. Är inte ansva-

ret för var och en av oss att hålla vårt program intakt, att överlämna det till nykomlingen så som det gavs till oss? Ännu viktigare, kan vi göra detta med tålamod, förklaring och tolerans för skillnaderna – och ännu mer tålmodigt förklarande? Jag tror vi kan det genom engagerat fadderskap, starka hemmagrupper och aktiv service. Den vägen kan våra nya medlemmar lära sig att bli en del av AA, inte ett fragment av det”.

Flertalet av oss, avslutar Rosemary, ”har hört det sägas att om AA någonsin går under, kommer det att förgöras från insidan. Enligt min uppfattning är en av våra största fiender likgiltighet, ofta förtäckt av ’Lev och låt leva’. Emellertid är den förgörande kraften inte dessa medlemmar som presentera sig själva som ’blandmissbrukande alkoholister’ – det är förhållningssättet och beteendet hos dessa medlemmar som ställer sig bakom och säger, vad spelar det för roll”!

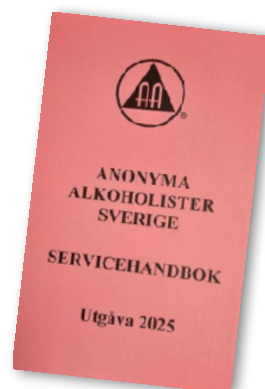
Budskapet i denna artikel känns angeläget att diskutera i ett gruppsamvetsmöte

Ny Servicehandbok för AA i Sverige

Med uppdaterade riktlinjer för vår servicestruktur.

Finns att beställa i vår webbshop.

Pris 40 kr.





MOTIONSTIDER

Alla i AA har rätt att motionera

Enskilda medlemmar, grupper, kretsar och kommittéer har rätt att inkomma med en eller fler motioner till nästkommande Servicekonferens i början av april, där beslut tas rörande AA i Sverige.

Motioner ska vara inlämnade till Servicekontoret senast den 1 november.

Kort om motioner

Motioner till konferensen ska föras med tydlig avsändare, namn, adress och telefon så att eventuella frågor eller kompletteringar kan göras. Alla personuppgifter behandlas anonymt.

Författa motionen enkelt, kortfattat och tydligt, gärna skriven på dator. Formulera motionen så att konferensen kan förstå, besvara och behandla den.

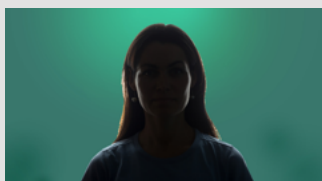
Det finns två typer av motioner: **beslutsmotion** där konferensen föreslås ta beslut i en fråga samt **diskussionsmotion**. I det senare fallet tas frågan enbart upp till diskussion. När det gäller beslutsmotioner bör dessa avslutas med ett tydligt yrkande, t.ex. med en eller flera attsatser.

Läs mer om motioner på sidan 37 i Servicehandboken 2025. Det är Förtroenderådet som avgör vilka motioner som går vidare till konferensen. Motioner utan avsändare eller som innehåller personangrepp eller inte sätter princip före person, behandlas inte.

Motioner skickas in per brev eller e-post (word-format) senast den 1 november till Servicekontoret, service@aa.se. Märk kuvertet "Motion till SK2026".

PS. Vi ber om ursäkt att vår bildredaktör missförstod rubriken

SKICKA IN DIN BERÄTTELSE



Berätta om hur det var
Vad som hände
Och hur det är nu
Din berättelse kan rädda liv
Skicka till web@aa.se

